

Reflection log on emotions

joy 平穩/喜び/歓喜	sadness 哀愁/悲しみ/悲嘆
fear 不安/恐れ/恐怖	anger イライラ/怒り/激怒
anticipation 関心/期待(予測)/警戒	surprise 動揺/驚き/驚嘆
trust 受容/信頼/敬愛	disgust うんざり/嫌悪/強い嫌悪感
